

Activiteitenverslag Stichting Elzeneindhuis 2018

Opening

Na jaren hard werken door onze begeleiders, vrijwilligers en ouders is SlowCare Elzeneindhuis sinds april 2018 volledig operationeel. Als blijk van waardering aan alle bewoners, ouders, verwanten, begeleiders, vrijwilligers, buurtgenoten, stakeholders en investeerders hebben we op 24 juni een openingsfeest georganiseerd. Brabants Dagblad en D-TV. waren aanwezig om verslag te doen van de feestelijke opening.

Bouw

Om het Elzeneindhuis mogelijk te maken, zijn de woning- en dagbestedingsruimten volledig duurzaam ge(ver)bouwd. Respect loopt als een gouden draad heen door alles wat we doen. Dat betekent dat ook duurzaam bouwen als vanzelfsprekend bij onze visie hoort. Middels crowdfunding hebben we dankzij gulle investeerders het Elzeneind duurzaam kunnen verbouwen met warmtepompen, een luchtbeheersingssysteem en 314 zonnepanelen. Deze verbouwing is in het eerste kwartaal van 2018 afgerond.

Wonen

Het Elzeneindhuis bestaat uit 3 geschakelde woningen voor in totaal 24 mensen met een (ernstige meervoudige) beperking; Bergkristal, Amethyst, Citrien.

In de woning Bergkristal ligt het accent op verzorging, verpleging en sfeerbeleving, aansluitend bij het ontwikkelingsniveau van de bewoners. Deze woning is van start gegaan op 1 februari 2018.

In de woning Amethyst wonen mensen in een zogenaamde verticale groep bestaande uit 4 mobiele mensen en 4 (semi) rolstoel-gebonden mensen met een ontwikkelingsniveau wisselend van 1 tot 4 jaar. Hier wisselen activiteiten en rust elkaar af. Deze woning is van start gegaan op 1 april 2018.

In de woning Citrien, wonen mensen met een wat hogere ontwikkelingsleeftijd, deels rolstoel-gebonden. Bewoners zoeken hier onderling ook op een interactieve manier contact met elkaar. Ook deze woning is van start gegaan op 1 april 2018.

Om bij te dragen aan de healing environment hebben we gezorgd voor veel daglicht, zowel van boven als door ramen, veel groen, natuurlijke materialen, de juiste akoestiek en een organische vormgeving. Een vriendelijke natuurlijke omgeving waar een goede energie stroomt, heeft een positief effect op het verlagen van het stressniveau van bewoners en medewerkers. De duurzame woning met de helende omgeving maakt een substantieel onderdeel uit van het zorgconcept. SlowCare wil door een zeer huiselijke warme sfeer zo dicht mogelijk de thuissituatie benaderen.

Ook hebben we er bewust voor gekozen dat iedere bewoner een eigen studio heeft. Met elk een eigen badkamer, pantry en een apart zit/slaapgedeelte. De studio's variëren van 35 m² en 40 m². Het biedt ouders en naasten ook de mogelijkheid om middels wat meer privacy samen te zijn met hun kind. De ouders en naasten hebben de studio's naar eigen smaak en inzicht ingericht. Ook waren zij betrokken bij de inrichting van gezamenlijke ruimten.

Het Elzeneindhuis biedt aan ouders en naasten mogelijkheden om te overnachten en tijd door te brengen met hun zoon of dochter doordat de studio's van de bewoners 37 m² logeerruimte biedt. Hierdoor worden ouders en naasten in de gelegenheid gesteld de zorg van nabij te ervaren en iets te ondernemen met hun zoon of dochter en te participeren in de zorg. Zeker in het begin is hier veel gebruik van gemaakt, als zachte overgang vanuit de vorige situatie van de bewoners.

Dagbesteding

Er zijn 5 ruimten voor dagbesteding, een oefenruimte voor de fysiotherapeut en een therapeutisch zwembad van 4 x 4 meter. De meeste van de 24 bewoners van het Elzeneindhuis maken gebruik van de dagbesteding. Daarnaast is er in de dagbesteding ruimte voor nog eens 8 tot 12 mensen van buitenaf. Dit is een bewuste keuze om de integratie te bevorderen.

De zorg is, net als in het wonen, afgestemd op de persoonlijke behoefte van de mensen. Respect en aandacht vormen de primaire pijlers voor het aanbod. Het dagbestedings-programma wordt dan ook zoveel mogelijk op maat gemaakt. We hebben een integraal dagprogramma waarbij we werken met kleine (sub)groepen. Omdat er veel ruimte is in zowel de personele bezetting als in de fysieke ruimte kunnen we optimaal differentiëren.

In grote lijnen bestaat het dag/weekprogramma uit belevingsgerichte activiteiten. We starten en eindigen de dag met altijd met een muziekring. Daarnaast hebben we een muziektherapeut in dienst en drie dagen een fysiotherapeut omdat we bewegen heel belangrijk vinden. We gaan veel en graag naar buiten, we werken in de tuin, fietsen, wandelen dagelijks.

We houden de omgeving schoon, halen lege flessen op in de buurt en bezorgen regelmatig de buurtkrant. Ook is er een goede relatie met de Elzeneindschool waar we regelmatig een activiteit mee afspreken. Daarnaast staat er wekelijks voetreflexmassage op het programma, gaan we snoezelen, ontwikkelingsgericht werken en plannen we belevingsgerichte activiteiten zoals "Bim" en "Ervaar het maar". Iedere maand is er een klankschalen-sessie voor de deelnemers.

Meehelpen met huishoudelijke werkzaamheden, zoals de was doen, koken, schoonmaken en de post rond brengen is ook onderdeel van het aanbod, en wordt afgestemd op de behoefte van de deelnemers.

Zwembad

Dankzij sponsoring is het in 2018 gelukt om het zwembad te realiseren. Het werd in het laatste kwartaal in gebruik genomen. Het is een therapeutisch zwembad van 4 bij 4 meter. Dit bad levert een belangrijke bijdrage aan het gewenste kwaliteitsniveau van leven voor de bewoners van het Elzeneindhuis met ernstig meervoudige beperkingen.

Midden in de wijk

Wederkerigheid wordt zichtbaar in de relatie die we hebben met de buurt. We vragen de burens op de koffie, we maken gezamenlijk appelmoes en appeltaart, en we maken samen muziek.

We halen de lege flessen en plastic doppen op bij onze buurtgenoten en brengen deze naar de glasbak. Iedere week kijken vele oudere mensen uit naar deze activiteit waarbij we tijd maken voor een praatje.

Ook werken we samen met een initiatief vanuit de buurt aan het SlowCarepad, een wandelroute met allerlei kleine zijpaden waaraan speeltoestellen in het groen staan en dat uitkomt bij het Elzeneindhuis. Bij dit pad wordt rekening gehouden met alle bewoners van de wijk, ook die van het Elzeneindhuis. Het zorgt bovendien voor verbinding binnen de wijk. Het plan won de gemeentelijke prijsvraag 'Praktisch alles groen' en daarmee een startkapitaal van 15.000 euro.

Medewerkers

Begeleider bij SlowCare hebben veel autonomie. Zij maken onderdeel uit van een zelfsturend team in een kleine organisatie, in een fijne omgeving. Er is aandacht voor waardering, mogelijkheden tot zelfontplooiing, zelfstandigheid, ruimte om initiatieven te nemen en om mee te bouwen aan een innovatieve organisatie. Iedere medewerker van SlowCare is even belangrijk en onderdeel van het team.

'Slow Care' betekent dat medewerkers de tijd hebben om met liefde en aandacht zorg en begeleiding te bieden, zonder tijds- en administratieve druk. Er is tijd en ruimte om van alles te ondernemen met onze bewoners en deelnemers, in en rondom de huizen en dagbesteding maar ook in de wijk en daarbuiten. Woonbegeleiders werken ook deels in de dagbesteding en visa versa. Met deze gecombineerde inzet van wonen/dagbesteding versterken we het gevoel van veiligheid en vertrouwen bij onze bewoners en is er een warme overdracht.

Bij het selecteren van begeleiders kijken we niet alleen naar het curriculum. Ook je passie en affiniteit met de doelgroep worden zwaar gewogen bij de selectie. En natuurlijk is het belangrijk dat je de visie van SlowCare onderschrijft en in je werk kunt toepassen.

Gezien de start van de woningen zijn in 2018 zijn veel nieuwe medewerkers aangenomen. Eind 2018 waren er zo'n 60 medewerkers in dienst, inclusief oproepkrachten. Daarvan is zo'n 4 fte niet rechtstreeks bij de zorg betrokken, de rest van de medewerkers wel.

In 2018 hebben we een aantal teamdagen en medewerkersdagen georganiseerd. Ook hebben we kookworkshops georganiseerd om onze visie op het gebied van gezond, duurzaam en vooral samen eten te versterken.

Vrijwilligers

Het Elzeneindhuis werkt veel samen met vrijwilligers. Zij zijn veelal afkomstig uit de wijk, of verbonden met een van onze bewoners. Er is een vast team van klussers en een vast team van chauffeurs. Daarnaast is er een aantal vrijwilligers dat activiteiten aanbiedt, zoals klankschalen en voetmassage. Ook zijn er vrijwilligers die helpen met het aanleggen en onderhouden van de tuin. In totaal gaat het om ruim 30 vrijwilligers.

Sponsoring / donateurs e.d.

Het Elzeneindhuis is mede mogelijk gemaakt door een groot aantal gulle sponsoren. Sommige van hen hebben een donatie gedaan, andere hebben specifieke middelen geleverd of betaald. Een overzicht van sponsoren is te vinden aan de muur in het Elzeneindhuis, en veel van hen zijn ook te vinden op onze website.

En verder

Er komen regelmatig mensen op bezoek bij het Elzeneindhuis die willen zien en ervaren hoe wij de zorg voor deze mooie mensen organiseren en hoe onze visie vorm krijgt. Dit is nog versterkt sinds de uitzending die BrandpuntPlus maakte over het Elzeneindhuis.

We onderhouden veel contact met de provincie, waar we veel ondersteuning van hebben gekregen. In opdracht van de provincie is er een eerste versie van een impact onderzoek gedaan. Dat onderzoek krijgt nog een tweede deel, maar de uitkomsten van het eerste deel bevestigen dat de dagelijkse realiteit ook goed aansluit bij de visie die SlowCare heeft.

Verder kregen we bezoek van de secretaris generaal van VWS een bezoek aan het Elzeneindhuis. Dit bezoek zal vervolgd worden met nadere samenwerking met het ministerie, om de visie van SlowCare verder uit te rollen.

Tenslotte

2018 was het eerste jaar dat het Elzeneindhuis in zijn geheel operationeel was. We zijn trots op wat we met elkaar neer hebben kunnen zetten en zien ernaar uit om dit komend jaar verder uit te bouwen en te verfijnen. We danken iedereen die hier aan heeft bijgedragen.